

Oral Health Matters

Working together to improve your oral health

DID YOU KNOW THAT GOOD ORAL HEALTH BEGINS AT BIRTH?



Helpful Infant Tips

Even before your baby's teeth show, you should clean the gums with a damp cloth after meals and at bedtime.

Your doctor or dentist can teach you how to clean your baby's gums and teeth.

Once teeth show, you should clean them with a soft-bristled toothbrush (without toothpaste) after meals and at bedtime.

It is good to wean your child from a bottle between 9 and 12 months of age.

Helpful Sleeping Tips for Baby

Do not put your baby to sleep with a bottle, try one of these instead:

- Offer a blanket or favorite toy
- Give baby a warm bath
- Rock baby to sleep
- As a last resort, allow WATER ONLY in the bottle

It may take about 3 to 7 nights of the child crying to break the bedtime bottle habit.

**If you need help finding a dentist & have TennCareSM call
Doral Dental Customer Service at 1-888-233-5935.**



Interpretation and translation services are free to the enrollee; please call Customer Services at 1-888-233-5935 for more information.

No person on the grounds of race, color, national origin, sex, age, religion or disability shall be excluded from participation in, be denied the benefits of, or be subjected to discrimination under any program or service provided by Doral Dental of Tennessee, LLC.

DoralTM
A DentaQuest Ventures Company

La Salud Oral es Importante

Trabajando juntos para mejorar su salud oral

¿SABÍA USTED QUE LA BUENA SALUD DENTAL COMIENZA DESDE EL NACIMIENTO?



Consejos útiles para los infantes

Aun antes de que le salgan los primeros dientes a su bebé, usted debe limpiar sus encías con un trapo húmedo después de cada comida y a la hora de acostarlo.

Su doctor puede enseñarle cómo limpiar las encías y los dientes de su bebé.

Después de que le salgan los dientes usted deberá limpiarlos con un cepillo de dientes de cerdas suaves (sin pasta dental) después de cada comida y a la hora de acostarlo.

Es aconsejable que acostumbre al niño a que deje el biberón entre los 9 y los 12 meses de edad.

Consejos útiles para dormir al bebé

No deje que el bebé se duerma con el biberón, en lugar de eso trate lo siguiente:

Dele una frazada, animal de peluche o su juguete favorito

- Bañe al bebé con agua tibia
- Arrulle al bebé para que se duerma
- Como último recurso, dele el biberón con AGUA SOLAMENTE.

Es posible que le tome de 3 a 7 noches para que el bebé no, lllore y rompa el hábito de irse a dormir con el biberón.

Si necesita ayuda para encontrar a un dentista y tener TennCareSM, llame al departamento de Servicios al Cliente de Doral Dental al 1-888-233-5935.



Los servicios de interpretación y traducción son libres al enrolado; por favor Servicios de Cliente de Llamada en 1-888-233-5935 para más información.

Ninguna persona en el motivo de la carrera, el color, el origen nacional, el sexo, la edad, la religión ni la incapacidad se excluirán de la participación en, son negado los beneficios de, o es la discriminación con sujeción a bajo cualquier programa o el servicio proporcionados por Doral Dental de Tennessee, LLC.

DoralTM
A DentaQuest Ventures Company